

Neue Kurse: Intuition, Ho'o pono pono, Aufstellungen, Meditation. Nicht richtig dargestellt?
Klicken Sie [hier](#).

LichtSpuren

www.astro-cranio-spirit.com

Ihr Lieben

Die Zeit der Wandlung in der Natur ist offensichtlich. Farbige Wälder leuchten und jeder Baum und Strauch zeigt uns mit seinem Loslassen eine Hingabe ans Leben und Werden, die mich immer neu bewegt und inspiriert.

Wir dürfen und sollen loslassen, wenn die Herbstwinde wehen, um die Kräfte im Innern hoch zu halten. Folgende Kurse können dich dabei unterstützen:



Kurs: Vertraue deiner Intuition (3 Abende)

Do, 7.11. / Do, 14.11. / Do, 21.11.19, 19.15–21.45h

Horch in dich hinein. Eigentlich spürst du schon etwas, aber... und schon springt wieder dein Kopf ein. Spielerisch üben wir zusammen, unseren inneren Signalen zuzuhören und ihnen zu vertrauen. Anmeldeschluss: 31.10.

[Infos und Anmeldung](#)



Ho`o pono pono: Hawaiis Spirit der Vergebung

So, 10.11.2019, 13–18h

Die Welt ist dein Spiegel, was du siehst, ist auch in dir. Vergib dir, vergib anderen, um frei zu sein. Mit Ritualen und Heiltechniken aus Hawaii setzen wir Ho`o pono pono um. Wir tauchen in die Geschichte Lemurias ein und begreifen uns als Menschheit in grösseren Zusammenhängen.

[Infos und Anmeldung](#)



Themen-Aufstellungen: das vertiefte Familienstellen.

So, 24.11.2019, 13–19h

«Lösungsorientiertes Themen-Aufstellen» nutzt die Intuition, das Bauchgefühl, die Gestik und Bewegung der Teilnehmenden und findet Lösungen.

[Infos und Anmeldung](#)



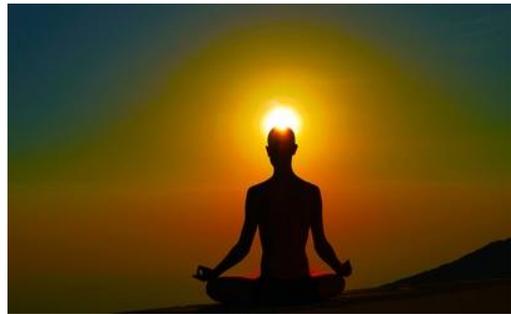
Meditation – in der Stille liegt die Kraft

Mi, 27.11. / Mi, 4.12. / Mi, 11.12., 19.30–21.15h

Möchten Sie Meditation erlernen, vertiefen oder Variationen einüben? Meditation macht eigene Ressourcen zugänglich, mindert den Alltagsstress und fördert Selbstbewusstheit und Selbstheilung. Meditation führt zu Lösungen für Situationen, die das Wach-Bewusstsein nicht zulässt.

[Bild: Philipp Wiebe, pixelio.de]

[Infos und Anmeldung](#)



Laufende Gruppen – Einstieg jederzeit möglich

- Monatlicher Meditationsabend: Das nächste Mal am Mi, 30.10.2019, 19.30-21.15h.
- Monatliche Intuitionsgruppe: Das nächste Mal am Do, 31.10.2019, 19.30-21.15h.

Anmeldung gerne über mich, via Mail: heidi.j.oberli@bluewin.ch

www.astro-cranio-spirit.com

Was mich bewegt

Viel ist gegangen seit meinem letzten Rundschreiben, auch mich hat der Wandel eingeholt:

Nach zwei Wintermonaten tiefer Stille in Indien bin ich umgezogen; nach fünf Jahren Villa-WG am See lebe ich nun in einem kleinen hell-sonnigen Adlerhorst mit Weitblick bis in die Alpen. Gerade ist auch "meine" Villakatze ins Licht gegangen.

Loslassen ist meist beides: Erneuerung und Schmerz, Schmerz und Erneuerung - während das Leben sich neu erfindet. Lassen wir beides zu, erleben wir eine tiefere Weisheit, die in allem ruht und Leichtigkeit bewirkt.

Gerade diese Leichtigkeit wünsche ich uns allen, während der "flow" der Vergänglichkeit uns begleitet.

Astrologisch nähert sich 2019 Saturn immer deutlicher Pluto im Steinbock - und beide wandern direkt auf der Mondknotenachse. Diese seltene Konstellation bietet eine Toröffnung aus dem Alten ins Neue, und kann uns grossartige weltweite Transformationen sowohl persönlicher, menschlicher wie politischer Art schenken. Tun wir es nicht, können äussere Zwänge hartnäckig an unserern vermeintlichen Sicherheiten zerren.

Mit der Klimabewegung will und kann sich eine breite Bevölkerung weltweit Gehör verschaffen, die schon lange nach Umsetzung des Wissens, der neuen Technologien für eine gesunde und einigige Menschheit schreit. Es ist hohe Zeit. Die Zeit ist reif.

Persönlich geht es stark um Eigenverantwortung dem eigenen Leben und dem grossen Ganzen gegenüber.

Namaste
Heidi Jayanti Oberli

Herzliche Empfehlung der Tournée von Esther Hasler: www.estherhasler.ch

Leite dieses Mail gerne auch an deine Freunde und Bekannten weiter.
Möchtest du LichtSpuren nicht mehr erhalten, bitte [hier](#) abbestellen.

www.astro-cranio-spirit.com

[Heidi Jayanti Oberli - Ring 12 - 2502 Biel-Bienne, Schweiz](#)

heidi.j.oberli@bluewin.ch - +41 78 791 98 23

Kontakt bitte per Mail oder SMS/WhatsApp, nicht telefonisch.