

Im Herzen sind wir Eins

„Lass los,

oh Liebste mein

die Trennung, die Illusion.

Schmerz, da wo keiner glüht

Wenn du ins ew`ge Eins dich fügst.

Sei Eins, spür Eins, fühl Eins, leb` Eins

Tauch` in die Eins

Aus der all` Farbenpracht entspringet

Im Urgrund gibt`s nur diese EINS

All Vielfalt bleibt stets Eins.

Die blinde Reise endet so

Dein Lachen strömt aus Augen froh

Die nichts mehr trüben kann.

Im grossen Selbst bist du stets Eins

Da find`st du dich und mich

In ew`ger Zeit all-eins.

Im Herzen sind wir eh stets Eins!

Heidi mara urama Ostern 2012