

1) MEDITATION - IN DER STILLE LIEGT DIE KRAFT

Mit Oberli Jayanti Heidi, Yoga-Lehrerin, CranioSacral-/ SystemTherapeutin

Möchtest Du Meditation erlernen? Deine Meditation vertiefen? Variationen meditativer Techniken einüben?

Meditation gibt uns Zugang zu Ressourcen im Innern, die unsere Energie erhöhen, Alltags-Stress mindern, Selbstbewusstheit und Selbstheilung fördern und Lösungen für Situationen zugänglich machen, an die das Wach-Bewusstsein nicht rankommt. Meditation kann uns Abstand zum Wirbel des Lebens geben und unseren Halt stärken.

1xmonatlich - meist letzter Mittwoch des Monats: **29.7./ 26.8./ 30.9./ 28.10./ 25.11./ 23.12. 2015** Biel - Ring 12, 3. Stock

2) VERTRAUE DEINER INTUITION!

Mit Oberli Jayanti Heidi CranioSacral-& Lichtkörpertherapien, YogaLehrkraft offen für alle - Anmeldung erwünscht; sms 078 791 98 23

Schneller als der Intellekt, klarer als bewusstes Abwägen hilft sie uns im Alltag und im Umgang mit andern.

Spielerisch anhand vielfältiger Uebungen lernst du, die eigene Wahrnehmung zu verfeinern und zu erweitern.

Wir trainieren Eigen -, Fremd- und Feldwahrnehmung.

An jedem Abend lernst du deine Sinne auszudehnen, achtsam still und aufmerksam deiner Intuition immer noch mehr zu vertrauen.

1xmonatlich - meist erster Mittwoch: **5.8./ 2.9. / 7.10./ 4.11./ 16.12. 2015** Biel - Ring 12, 3. Stock

offen für alle - **Anmeldung** erwünscht: sms 078 791 98 23/ heidi.j.oberli@bluewin.ch

MEDITATION -

IN DER STILLE LIEGT DIE KRAFT

Mit Oberli Jayanti Heidi, Yoga-Lehrerin, CranioSacral-SystemTherapeutin

Möchtest Du Meditation erlernen? Deine Meditation vertiefen? Variationen meditativer Techniken einüben?

Meditation gibt uns Zugang zu Ressourcen im Innern, die unsere Energie erhöhen, Alltags-Stress mindern, Selbstbewusstheit und Selbstheilung fördern und Lösungen für Situationen zugänglich machen, an die das Wach-Bewusstsein nicht rankommt. Meditation kann uns Abstand zum Wirbel des Lebens geben und unseren Halt stärken.

1xmonatlich - meist letzter Mittwoch des Monats: **29.7./ 26.8./ 30.9./ 28.10./ 25.11./ 23.12. 2015** Biel - Ring 12, 3. Stock

VERTRAUE DEINER INTUITION!

Mit Oberli Jayanti Heidi CranioSacral-& Lichtkörpertherapien, YogaLehrkraft offen für alle - Anmeldung erwünscht; sms 078 791 98 23

Schneller als der Intellekt, klarer als bewusstes Abwägen hilft sie uns im Alltag und im Umgang mit andern.

Spielerisch anhand vielfältiger Uebungen lernst du, die eigene Wahrnehmung zu verfeinern und zu erweitern.

Wir trainieren Eigen -, Fremd- und Feldwahrnehmung.

An jedem Abend lernst du deine Sinne auszudehnen, achtsam still und aufmerksam deiner Intuition immer noch mehr zu vertrauen.

1xmonatlich - meist erster Mittwoch: **5.8./ 2.9. / 7.10./ 4.11./ 16.12. 2015** Biel - Ring 12, 3. Stock

offen für alle - **Anmeldung** erwünscht: sms 078 791 98 23/ heidi.j.oberli@bluewin.ch

MEDITATION -

IN DER STILLE LIEGT DIE KRAFT

Mit Oberli Jayanti Heidi, Yoga-Lehrerin, CranioSacral- SystemTherapeutin

offen für alle - Anmeldung erwünscht: sms 078 791 98 23

Möchtest Du Meditation erlernen? Deine Meditation vertiefen? Variationen meditativer Techniken einüben?

Meditation gibt uns Zugang zu Ressourcen im Innern, die unsere Energie erhöhen, Alltags-Stress mindern, Selbstbewusstheit und Selbstheilung fördern und Lösungen für Situationen zugänglich machen, an die das Wach-Bewusstsein nicht rankommt. Meditation kann uns Abstand zum Wirbel des Lebens geben und unseren Halt stärken.

1xmonatlich - meist letzter Mittwoch des Monats: **29.7./ 26.8./ 30.9./ 28.10./ 25.11./ 23.12. 2015** Biel - Ring 12, 3. Stock

VERTRAUE DEINER INTUITION!

Mit Oberli Jayanti Heidi CranioSacral-& Lichtkörpertherapien, YogaLehrkraft

offen für alle - Anmeldung erwünscht; sms 078 791 98 23

Schneller als der Intellekt, klarer als bewusstes Abwägen hilft sie uns im Alltag und im Umgang mit andern.

Spielerisch anhand vielfältiger Uebungen lernst du, die eigene Wahrnehmung zu verfeinern und zu erweitern.

Wir trainieren Eigen -, Fremd- und Feldwahrnehmung.

An jedem Abend lernst du deine Sinne auszudehnen, achtsam still und aufmerksam deiner Intuition immer noch mehr zu vertrauen.

1xmonatlich - meist erster Mittwoch: **5.8./ 2.9. / 7.10./ 4.11./ 16.12. 2015** Biel - Ring 12, 3. Stock

offen für alle - **Anmeldung** erwünscht: sms 078 791 98 23/ heidi.j.oberli@bluewin.ch